



In diesem Workshop geht es um eine besondere Form der Entspannung, das Zeichnen von koreanischen und chinesischen Schriftzeichen zur Erlangung von innerer Ruhe bis zur Meditation. Unter der Kursleitung von Frau Myong Hee Hartmann (Süd-Korea) lernen die Teilnehmer die koreanische Kalligraphie kennen. Myong Hee Hartmann kam in Korea bereits im Kindesalter mit der koreanischen Kalligraphie in Berührung, zumal ihr Großvater väterlicherseits Gelehrter für koreanisch-chinesische Kalligraphie war.

Hierbei spielen sowohl die koreanische Schrift Hangul als auch die traditionellen chinesischen Schriftzeichen eine große Rolle. Der Work-Shop erhebt keinen künstlerischen Anspruch.

Um sich in die notwendige Ruhe zu versetzen, werden die Teilnehmer des Work-Shops zu Beginn Übungen des „Dadi-QiGongs“ ausführen. Diese dienen der Stärkung der Lebensenergie.

Zu den Utensilien gehören die „vier Freunde“ des Kalligraphen: Reispapier, Pinsel, Tusche und Reibestein.

## Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz

Ihr Trainer- und Praxis-Team



Britta Wiegand, Myong Hee und Jochen Hartmann

„Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz“

Myong Hee Hartmann  
Ant Holt 9  
25782 Welmbüttel

Fon: 04838 - 2990026

Mobil : 0170 205 22 58  
mail@nordic-walking-sport.de  
www.bodymed-heide.de

## Gesundheitspraxis Dithmarscher Schweiz

Work-Shop und  
Tagesseminare  
Koreanisch-chinesische  
Kalligraphie



Info-Hotline

**04838-2990026**

oder kostenlos aus dem Festnetz

**0800-667342-1**

# Work-Shop und Tagesseminare Koreanisch-chinesische Kalligraphie

Ziel unserer Work-Shops und Tagesseminare ist es, Ihnen die Grundlagen für die weitere Anwendung für zu Hause zu vermitteln. Der Work-Shop erhebt keinen künstlerischen Anspruch.

Work-Shop Kurs-Nummer	Datum	Wochentage	Zeiten
3003	1. Tag 08.05.2010	• Samstag	13:00 – 18:00
	2. Tag 09.05.2010	• Sonntag	10:00 – 14:00
3004	1. Tag 05.06.2010	• Samstag	13:00 – 18:00
	2. Tag 06.06.2010	• Sonntag	10:00 – 14:00
3005	1. Tag 03.07.2010	• Samstag	13:00 – 18:00
	2. Tag 04.07.2010	• Sonntag	10:00 – 14:00

**für Anfänger geeignet, ca. 8-10 Stunden**  
**Kursgebühr: 45 €**

Tagesseminar Kurs-Nummer	Datum	Wochentage	Zeiten
3301	24.04.2010	• Samstag	10:00 – 16:00

**für Anfänger geeignet, ca. 6 Stunden**  
**Kursgebühr: 30 €**

**Kursleitung: Myong Hee Hartmann**

## Verbindliche Anmeldung:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße /H.-Nr.: \_\_\_\_\_

Plz./Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Kursnummer: \_\_\_\_\_

Starttermin/Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr ist im Voraus zu entrichten.

Ort / Datum / Unterschrift

Die Anmeldung bitte zuschicken.